



# MENTORING ...

Coaching | Integration | Weiterbildung | Wiedereinstieg | Existenzgründung

... im Tandem gut ankommen



NeW FriDa für geflüchtete Frauen –  
Respekt und Integration in Darmstadt



Im Rahmen unseres Projektes NeW FriDa machen wir Ihnen ein Mentoring-Angebot für Ihre berufliche Zukunft.

Eine Mentorin als wegweisende und unterstützende Kraft begleitet Sie ein Jahr lang. Gemeinsam erstellen Sie im Tandem einen individuellen und flexiblen Bildungsplan. Das FriDa-Team steht Ihnen dabei als Ansprechpartnerin und Koordinatorin zur Seite.

Wir laden Sie herzlich zum Mitmachen und Mitgestalten ein!

## Voraussetzungen für Ihre Teilnahme

Sie sind geflüchtet, Asylbewerberin oder über den Familiennachzug in Deutschland eingereist. Sie sind offen für den kulturellen Austausch und Begegnungen auf Augenhöhe und haben das Zertifikat Deutsch im Level B1.

## Finanzierung

Durch die Förderung des Europäischen Sozialfonds (ESF), des Hessischen Ministeriums für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration und der Stadt Darmstadt ist die Teilnahme an NeW FriDa für Sie **kostenlos**.

## Zeitstruktur

Die Dauer Ihrer Teilnahme im Mentoring beträgt maximal 12 Monate. Neben monatlichen Gruppentreffen gestaltet sich der Kontakt mit Ihrer Mentorin individuell.

## Kontakt

Esther Schmidt

Telefon 06151 428840

Telefax 06151 4288428

estherschmidt@femkom.de

www.femkom.de

femkom

Frauenkompetenzzentrum e. V.

Wienerstraße 78

64287 Darmstadt

## Ziele des Kurses

- Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung
- Stärkung Ihrer persönlichen Ressourcen
- Umsetzung erster Schritte in Schule, Ausbildung oder Beruf

## Infos zum Projekt

Am Mentoring können maximal zehn Frauen teilnehmen, denen jeweils eine Mentorin zur Seite steht.



## Wir begleiten die Tandems und bieten

- Individuelle Unterstützung und Begleitung
- Gruppenangebote für Mentorinnen und Mentee
- Reflexionsrunden und Supervision
- Informationsveranstaltungen in großer Themenvielfalt
- Möglichkeiten der Vernetzung in der Gruppe und darüber hinaus

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt nach einem persönlichen Gespräch. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Sie!

Ihr femkom-Team

Gefördert von der Europäischen Union und aus Mitteln des Landes Hessen

