



# GUT ANKOMMEN ...

Coaching | Integration | Weiterbildung | Wiedereinstieg | Existenzgründung

Women Supporting Women



Projekt »FriDa« für geflüchtete Frauen –  
Respekt und Integration in Darmstadt



Sie möchten gut ankommen, mit digitalen Medien arbeiten und eine berufliche Zukunft aufbauen?

Dann ist das Projekt NeW FriDa genau das Richtige für Sie! Wir beraten und unterstützen Sie mit vielen Angeboten für eine gute persönliche und berufliche Zukunft.

## Voraussetzungen für Ihre Teilnahme

Sie sind geflüchtet, Asylbewerberin oder über den Familiennachzug in Deutschland eingereist. Um sich verständigen zu können sind einfache Deutsch- oder Englischkenntnisse erforderlich.

## Finanzierung

Durch die Förderung des Europäischen Sozialfonds (ESF), des Hessischen Ministeriums für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration und der Stadt Darmstadt ist die Teilnahme an NeW FriDa für Sie **kostenlos**.

## Zeitstruktur

Die Dauer Ihrer Teilnahme im Projekt NeW FriDa ist individuell. Der Unterricht findet an 3 bis 4 Tagen in der Woche von 8.45 Uhr bis 12.45 Uhr statt.

## Kontakt

Esther Schmidt

Telefon 06151 428840  
Telefax 06151 4288428

estherschmidt@femkom.de  
www.femkom.de

femkom  
Frauenkompetenzzentrum e. V.

Wienerstraße 78  
64287 Darmstadt

## Ziele des Kurses

- Berufsorientierung
- Entwicklung Ihrer persönlichen und beruflichen Perspektive
- Erhöhung Ihrer Chancen für den Einstieg in Ausbildung und Arbeit
- Erfahrungsaustausch und gemeinsames Lernen
- Förderung von Kompetenzen für Alltag und Beruf

## Infos zum Projekt

Die Inhalte werden sowohl in der Gruppe als auch in Einzelbegleitung umgesetzt.



## Wir bieten Ihnen

- Individuelle Beratung und Begleitung für Ihre persönliche und berufliche Integration
- Alltagscoaching und Kommunikationstraining
- IT-Training – Word, digitale Medien und Apps nutzen
- Lernen lernen mit kontinuierlicher Lernbegleitung
- Berufsorientierung, Kompetenzfeststellung und Bewerbungstraining
- Zugang zu Gesundheits- und Bewegungsangeboten

## Mentoring-Angebot:

Wenn Sie über Deutschkenntnisse im Level B1 verfügen, bieten wir Ihnen im nächsten Schritt ein Mentoring mit Fokus auf Ihre berufliche Zukunft.

## Anmeldung

Sie sind interessiert? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Sie!

Ihr femkom-Team



Gefördert von der Europäischen Union und aus Mitteln des Landes Hessen



Kofinanziert von der Europäischen Union



Wissenschaftsstadt Darmstadt

