



## MY TURN – MY CHOICE

Wiedereinstieg | Integration | Coaching | Weiterbildung | Existenzgründung

... für den Einstieg in den Job

Frauen mit Migrationserfahrung starten durch



## MY TURN – MY CHOICE ... für den Einstieg in den Job

**Sie sind nach Deutschland zugewandert. Sie möchten sich mit dem deutschen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt vertraut machen und Ihre berufliche Zukunft aufbauen?**

**Dann ist das Projekt »MY TURN – MY CHOICE« genau das Richtige für Sie!**

Mit unseren vielen Angeboten unterstützen und qualifizieren wir Sie für eine Ausbildung oder den Einstieg in Beschäftigung. Wir möchten Ihnen Mut machen, Ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen und begleiten Sie auf dem Weg in Ihre berufliche Zukunft.

## Ziele des Projekts

- Erweiterung Ihrer Sprachkenntnisse
- Stärkung Ihrer Persönlichkeit
- Ausbau Ihrer digitalen Kompetenzen
- Entwicklung Ihrer beruflichen und persönlichen Perspektive
- Einstieg in Aus- und Weiterbildung und Beschäftigung

## Infos zum Projekt

Die Einzel- und Gruppenangebote finden in einem Mix aus Online und Präsenz statt. Für das Lernen zu Hause steht Ihnen während der gesamten Teilnahme am Projekt ein Laptop zur Verfügung.

Die inhaltliche Umsetzung erfolgt in Modulen, Workshops und im Einzelcoaching. Auf dem Weg zu Ihrem Ziel wenden Sie die neuesten Informations- und Kommunikationstechniken an.



## Voraussetzungen für Ihre Teilnahme

Sie sind zugewandert oder erst vor wenigen Jahren in Deutschland eingereist. Sie suchen eine Beschäftigung oder Ausbildung, die zu Ihnen passt und möchten sich darauf vorbereiten und weiterbilden.

## Finanzierung

Durch die Förderung vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales und der Europäischen Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) und durch die Unterstützung des Landkreises Darmstadt-Dieburg und der Stadt Darmstadt ist die Teilnahme für Sie kostenlos.

## Zeitstruktur

Die Dauer Ihrer Teilnahme ist individuell. Sie richtet sich nach Ihrem Bedarf.

Lernangebote finden zu familienfreundlichen Zeiten statt. Die Schulferien sind ausgenommen.

## Angebote

- Individuelle Beratung und Begleitung auf Ihrem beruflichen Weg
- Beratung zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Module zur Persönlichkeitsentwicklung (Softskills/Empowerment)
- Kommunikation und Sprachtraining
- IT-Training und Aufbau Ihrer digitalen Kompetenz
- Möglichkeit der Praxiserprobung in regionalen Unternehmen

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt nach einem persönlichen Gespräch. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Sie!

Ihr Team von  
MY TURN – MY CHOICE



Partnerinnen:



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



## Kontakt

Groß-Umstadt | Landkreis Darmstadt-Dieburg | **Ostkreis**

**Zentrum Information Beratung Bildung (ZIBB) –  
Frauen für Frauen e. V.**

Steinschönauer Straße 4b | 64823 Groß-Umstadt

**Andrea Balmerth**

Telefon 06078 9676020 | Telefax 06078 9676029

a.balmerth@zibb-umstadt.de |

www.zibb-umstadt.de

## Kontakt

Darmstadt | Landkreis Darmstadt-Dieburg | **Westkreis**

**femkom Frauenkompetenzzentrum e. V.**

Wienerstraße 78

64287 Darmstadt

**Anja Fasmers**

Telefon 06151 428840 | Telefax 06151 4288428

anjafasmers@femkom.de

www.femkom.de

Photos: Titel: iStock.com/SouthWorks | Andere: depositphotos.com

Das Projekt „MY TURN – MY CHOICE“ wird im Rahmen des Programms „MY TURN – Frauen mit Migrationserfahrung starten durch“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der  
Europäischen Union