



MENTORING ...

Coaching | Integration | Weiterbildung | Wiedereinstieg | Existenzgründung

... im Tandem gut ankommen



Projekt »FriDa« für geflüchtete Frauen –
Respekt und Integration in Darmstadt



Ziele des Kurses

- Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung
- Stärkung Ihrer persönlichen Ressourcen
- Umsetzung erster Schritte in Schule, Ausbildung oder Beruf

Im Rahmen unseres Projektes »NeW FriDa« machen wir Ihnen über unsere Sprachförderung hinaus ein Mentoring-Angebot für Ihre berufliche Zukunft.

Infos zum Projekt

Am Mentoring können maximal zehn Frauen teilnehmen, denen jeweils eine Mentorin zur Seite steht.

Eine Mentorin als wegweisende und unterstützende Kraft begleitet Sie ein Jahr lang. Gemeinsam erstellen Sie im Tandem einen individuellen und flexiblen Bildungsplan. Das FriDa-Team steht Ihnen dabei als Ansprechpartnerin und Koordinatorin zur Seite.

Wir laden Sie herzlich zum Mitmachen und Mitgestalten ein!



Voraussetzungen für Ihre Teilnahme

Sie sind geflüchtet, Asylbewerberin oder über den Familiennachzug in Deutschland eingereist. Sie sind offen für den kulturellen Austausch und Begegnungen auf Augenhöhe und haben das Zertifikat Deutsch im Level B1.

Finanzierung

Durch die Förderung des Europäischen Sozialfonds (ESF), des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration (HMSI) und der Stadt Darmstadt ist die Teilnahme am Projekt »FriDa« für Sie kostenlos.

Wir begleiten die Tandems und bieten

- Individuelle Unterstützung und Begleitung
- Gruppenangebote für Mentorinnen und Mentee
- Reflexionsrunden und Supervision
- Informationsveranstaltungen
- Netzwerkarbeit

Zeitstruktur

Die Dauer Ihrer Teilnahme im Mentoring beträgt maximal 12 Monate. Neben monatlichen Gruppentreffen gestaltet sich der Kontakt mit Ihrer Mentorin individuell.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt nach einem persönlichen Gespräch. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Sie!

Ihr femkom-Team



Kontakt

Esther Schmidt

Telefon 06151 428840

Telefax 06151 4288428

estherschmidt@femkom.de

www.femkom.de

femkom

Frauenkompetenzentrum e. V.

Wienerstraße 78

64287 Darmstadt

Gefördert durch:

