



## Beruflicher Wiedereinstieg

Möglichkeiten entdecken - Kompetenzen entfalten -  
Potenziale leben



### Berufsrückkehr als Chance

- Der berufliche Wiedereinstieg oder Umstieg bedeutet eine Herausforderung auf vielen Ebenen: Beruflich neu gefordert zu sein und sich einzuarbeiten gehört dabei genauso dazu, wie sich selbst, die Kinder und Partner/-innen auf neue Lebensrhythmen und Veränderungen einzustellen.
- Zudem befindet sich unsere Arbeitswelt in einem Transformationsprozess. Zunehmend werden „digitale“ Kompetenzen am Arbeitsplatz vorausgesetzt. Fähigkeiten zur Problemlösung und Teamarbeit im Rahmen von interdisziplinärem Arbeiten in Projekten werden immer wichtiger. Insbesondere Berufsrückkehrerinnen verfügen hier über hohe Potenziale und stellen damit die Fachkräfte von morgen.
- Diesen Prozess der Umgestaltung begleiten wir mit Angeboten wie Beratung, Coaching, Workshops und Qualifizierungen, mit dem Ziel langfristige und tragfähige Perspektiven zu entwickeln. Interkulturelle Lebenssituationen und Erfahrungen werden in den Prozess einbezogen.



### Wen wollen wir ansprechen?

- Frauen, die zugunsten der Kindererziehung oder Pflege ihre Erwerbstätigkeit unterbrochen haben
- Gut qualifizierte Frauen, deren Abschluss in Deutschland keine Anerkennung findet oder Familienfrauen ohne Ausbildungsabschluss
- Arbeitslos gemeldete Frauen mit und ohne Leistungsbezug sowie von Arbeitslosigkeit bedrohte Frauen
- Frauen, die sich selbständig machen wollen

### Coaching und Förderung digitaler Kompetenzen

#### Unsere Angebote:

Coaching, berufliche Orientierung und Beratung

Module zur Berufsorientierung - Kompetenzprofile, Familie und Beruf, Berufsfindung, Arbeitsrecht, Bewerbung, Praktika, Perspektiventwicklung

Digitale Lernformate in Präsenz und online: Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Einstieg in das Arbeiten mit Lernplattformen, Teamarbeit mit OneNote, Homepagegestaltung, Umgang mit Social Media

Vermittlung: in sozialversicherungspflichtige Beschäftigung, Studium oder in Weiterbildung

Interne Weiterbildung: Organisationsmanagement und Sachbearbeitung mit IHK-Abschluss

**Beratung - Orientierung - Qualifizierung**

## Kontakt

### femkom

Frauenkompetenzzentrum e.V.

Wienerstraße 78

64287 Darmstadt

Tel 06151 42884-0

Fax 06151 42884-28

[mail@femkom.de](mailto:mail@femkom.de)

[www.femkom.de](http://www.femkom.de)

[www.new-hessen.de](http://www.new-hessen.de)

Bildquellen: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com) und  
[www.pexels.com](http://www.pexels.com)

## Anmeldung

Eine Anmeldung erfolgt nach einem persönlichen Gespräch.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir beraten Sie gerne!

Ansprechpartnerin:

Birgit Swoboda

[birgitswoboda@femkom.de](mailto:birgitswoboda@femkom.de)

Gefördert aus Mitteln des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration, der Europäischen Union, des Europäischen Sozialfonds, des Landkreis Darmstadt-Dieburg und der Stadt Darmstadt



Hessisches Ministerium  
für Soziales und Integration



Europäischer Sozialfonds



Region  
der Zukunft  
Wissenschaftsstadt  
Darmstadt

